

Osztályozóvizsga-tematika

1. évfolyam

Testnevelés

1. félév

- Az alapvető tartásos és mozgásos elemek felismerése, pontos végrehajtása.
- A testrészek megnevezése.
- Különbségtétel a jó és a rossz testtartás között.
- A gyakorláshoz szükséges térformák ismerete, gyors kialakításuk.
- A testnevelésórák alapvető rendszabályai, a legfontosabb veszélyforrásai, balesetvédelmi szempontjainak ismerete.
- Fegyelmezett gyakorlás eszközzel is.
- Az alapvető hely- és helyzetváltoztató mozgások folyamatos végrehajtása egyszerű kombinációkban.
- Talajtorna alapelemei: gurulások előre-hátra, tarkóállás.
- Kötélmászás kísérletek.

Év vége

- Az alapvető tartásos és mozgásos elemek felismerése, pontos végrehajtása.
- A testrészek megnevezése.
- Különbségtétel a jó és a rossz testtartás között.
- A gyakorláshoz szükséges térformák ismerete, gyors kialakításuk.
- A testnevelésórák alapvető rendszabályai, a legfontosabb veszélyforrásai, balesetvédelmi szempontjainak ismerete.
- Fegyelmezett gyakorlás eszközzel is.
- Az alapvető hely- és helyzetváltoztató mozgások folyamatos végrehajtása egyszerű kombinációkban.
- Talajtorna alapelemei: gurulások előre-hátra, tarkóállás.
- Kötélmászás kísérletek.
- A játékszabályok és a játékszerepek, illetve a játékfeladat alkalmazása.
- A manipulatív természetes mozgásformák mozgásmintái végrehajtási módjainak ismerete.
- Az eszközök biztonságos és célszerű használata.
- Zenei ritmus követése különféle ritmikus mozgásokban egyénileg, párban és csoportban.
- A futó-, ugró- és dobóiskolai alapgyakorlatok végrehajtása.
- Labdavezetés jobb, bal kézzel, illetve lábbal.
- Az alapvető manipulatív mozgáskészségek elnevezéseinek ismerete, alkalmazása gyakorló és feladathelyzetben.
- A Kölyökatlétika játékos alapjait kezdő szinten elsajátította.