

Osztályozóvizsga-tematika

2. évfolyam

Testnevelés

1. félév

- Az alapvető tartásos és mozgásos elemek felismerése, pontos végrehajtása.
- A testrészek megnevezése.
- A gyakorláshoz szükséges térformák ismerete gyors és célszerű kialakításuk.
- A testnevelésórák alapvető rendszabályai, a legfontosabb veszélyforrásai, balesetvédelmi szempontjainak ismerete.
- Az alapvető hely- és helyzetváltoztató mozgások folyamatos végrehajtása egyszerű kombinációkban.
- Talajtorna alapok: gurulások előre-hátra különböző kiindulóhelyzetekből. Tarkóállás, mérleg.
- Kötélmászás 3 méter magasságig.

Év vége

- Az alapvető tartásos és mozgásos elemek felismerése, pontos végrehajtása.
- A testrészek megnevezése.
- A gyakorláshoz szükséges térformák ismerete gyors és célszerű kialakításuk.
- A testnevelésórák alapvető rendszabályai, a legfontosabb veszélyforrásai, balesetvédelmi szempontjainak ismerete.
- Az alapvető hely- és helyzetváltoztató mozgások folyamatos végrehajtása egyszerű kombinációkban.
- Talajtorna alapok: gurulások előre-hátra különböző kiindulóhelyzetekből. Tarkóállás, mérleg, fejjállás kísérletek.
- Kötélmászás 3 méter magasságig.
- A játékszabályok és a játékszerepek, illetve a játékfeladat alkalmazása.
- Fesztes tartással, esztétikus végrehajtásra törekedve 2-4 mozgásformából álló egyszerű tornagyakorlat bemutatása.
- Stabilitás a dinamikus és statikus egyensúlyi helyzetekben talajon és emelt eszközökön.
- Zenei ritmus követése különféle ritmikus mozgásokban egyénileg, párban és csoportban.
- A futó-, ugró- és dobóiskolai alapgyakorlatok végrehajtása, azok vezető műveleteinek ismerete.
- Labdavezetés jobb, bal kézzel, illetve lábbal járás közben, különböző feladatokkal.
- A tompítás mozdulatának végrehajtása esés közben.
- Törekvés arra, hogy a támadó- és védőmozgások az ellenfél mozgásaihoz igazodjanak.
- A Kölyökatlétika játékos alapjait elsajátította, alkalmazza.